

Compex®

Fit5.0

SP6.0

SP8.0

Használati utasítás

Compex®

Fit5.0

SP6.0

SP8.0

Használati utasítás

TARTALOMJEGYZÉK

1. A szimbólumok magyarázata	02
2. Hogy működik az elektrostimuláció?	3
3. Hogyan működik az MI (izom intelligencia) technológia?	5
4. Útmutatás	07
A kiegészítők összetétele	07
A Készülék leírása	08
Első használat	10
A készülék funkciója	11
Feltöltés	25
5. Hibaelhárítás	29
6. A készülék karbantartása	33
Szavatosság	33
Karbantartás	33
Tárolás/szállítás és felhasználás	33
Ártalmatlanítás	33
7. Műszaki adatok	34
Általános információk	34
Idegstimuláció	34
Rádiófrekvencia (RF) adatok	35
Standardok	35
Az elektromágneses összeférhetőségre vonatkozó információk (EMC)	35
8. EMC táblázat	36



A stimulátor használata előtt erősen javasolt, hogy olvassa el figyelmesen az utasításokat, az ellenjavallatokat és a biztonsági intézkedéseket.

1. JELMAGYARÁZAT



Lásd az utasításokat



A stimulátor az orvostechnikai eszközök II. kategóriájába sorolt készülék, beépített tápegységgel és BF típusú alkatrészekkel.



20xx

A gyártó neve és címe, a gyártás dátuma



A jóváhagyott képviselő neve és címe az Európai Közösségben



Ezt az eszközt el kell különíteni a háztartási hulladéktól és el kell küldeni a különleges újrafeldolgozó üzemkbe



A készenléti gomb multifunkcionális



Védje a napfénytől



Tárolja száraz helyen

IP20

Az egységen

Védett szilárd testek ellen, amelyek átmérője egyenlő vagy nagyobb, mint 12.5 mm (0.5 po.)

IP02

A tartón

Az IP02 a hordozó táskán: Eső esetén védelmet nyújt a vízcseppek behatolása ellen.

**LATEX
FREE**

Latex mentes

REF

Referenciaszám

LOT

Tétel száma

2. HOGYAN MŰKÖDIK AZ ELEKTROSTIMULÁCIÓ?

Az elektrostimuláció az elektródák által közvetített impulzusok által stimulálja az idegrostokat. A Compex stimulátorok által termelt elektromos impulzusok olyan jó minőségű impulzusok, amelyek biztonságosak, kényelmesek és hatékonyak, és különböző típusú idegrostokat stimulálnak:

1. A mozgató idegek stimulálják az izom válaszokat, ezt nevezzük elektromos izomstimulációnak (EMS).
2. Bizonyos érzékeny idegszál típusok stimulálása fájdalomcsillapító hatású.

1. A MOZGATÓ IDEGEK STIMULÁCIÓJA (EMS)

Az akaratlagos tevékenység során az agy parancsára az izmok összehúzódnak és ezt követően elektromos jel formájában továbbítják a parancsot az idegrostoknak. Ezt követően ez a jel az izomszálakba lesz továbbítva, melyek összehúzódnak. Az elektrostimuláció elve pontosan reprodukálja az akaratlagos összehúzódás folyamatát. A stimulátor elektromos impulzust küld az idegrostoknak, hogy összehúzódásra készítse ezeket. Ez a stimuláció az izomrostokba lesz továbbítva és alapvető mechanikai reakciót (rángást) eredményeznek. Ez az alapvető követelmény az izom összehúzódásához. Az izomválasz minden tekintetben azonos az agyi tevékenység következtében adott izomválasszal. Más szavakkal, az izom nem tesz különbséget az agy és a stimulátor által küldött parancs között.

A programbeállítások (a másodpercenkénti impulzusok száma, a összehúzódás időtartama, a pihenési idő, a teljes programidőtartam) az izomszálaiktól függően különböző típusú munkának veti alá az izmokat. A különböző izomrostok azonosíthatók a megfelelő összehúzódási sebességek szerint: lassú, átmeneti és gyors rostok. A sprinternek nyilvánvalóan több gyors izomrostja van, míg a maraton futónak lassú izomrostjai vannak.

Az emberi fiziológia és a különféle programok stimulációs beállításainak teljes körű ellenőrzésével az izomtevékenységet kifejezetten a kívánt cél (izom erősítés, fokozott vérkeringés, feszesítés, stb.) elérésére lehet beállítani.

2. AZ ÉRZŐIDEGEK STIMULÁLÁSA

Az elektromos impulzusokkal az érzőidegeket is stimulálhatja a fájdalomcsillapítás érdekében. A tapintó-érző idegrostok stimulálása blokkolja a fájdalominger továbbítását az idegrendszerbe. Egy másik szenzoros szál stimulálása növeli az endorfin termelést, és csökkenti a fájdalmat. A fájdalomcsillapító programokkal az elektrostimuláció az akut vagy krónikus fájdalom és izomfájdalom kezelésére használható.

Vigyázat: Orvosi tanács nélkül ne használjon hosszabb ideig fájdalomcsillapító programokat.

AZ ELECTROSTIMULÁCIÓ ELŐNYEI

Az elektrostimuláció nagyon hatékony módszer az izmok működtetéséhez:

- Jelentős javulást eredményezett különböző izomminőségben
- Kardiovaszkuláris vagy mentális fáradtság nélkül
- Nem vagy korlátozottan terheli az ízületeket és az inakat. Az elektrostimuláció ezáltal az akaratlagos tevékenységnél több izommunkát tesz lehetővé.

Az optimális eredmények elérése érdekében a Compex azt javasolja, hogy az elektrostimulációs kezeléseket egészítse ki, a következőkkel:

- Rendszeres testmozgással
- Egy kiegyensúlyozott és egészséges táplálkozással
- Egy kiegyensúlyozott életmóddal

3. HOGYAN MŰKÖDIK AZ „MI” (IZOM-INTELLIGENCIA) TECHNOLOGIA?

Megjegyzés: Az MI (izom intelligencia) funkciók aktiválását/kikapcsolását a Beállítások menüben végezzük

MI-SCAN

A munkamenet megkezdése előtt az MI-Scan funkció megvizsgálja a kiválasztott izomcsoportot, és a fiziológiától függően automatikusan beállítja a stimulátor készüléket a test adott területének stimulálására.

Ez a funkció egy rövid teszt sorozatot végez a program elején, melynek során a készülék méréseket végez.

A teszt végén a program elindításához növelni kell az intenzitást.

MI-TENS

Az MI-TENS funkció csökkenti a nemkívánatos izomösszehúzódásokat a fájdalmas területeken.

A felhasználó által alkalmazott minden intenzitásnövekedésnél tesztfázis lép fel, és ha izom összehúzódást észlel, akkor a készülék automatikusan csökkenti a stimuláció intenzitását.

Ez a funkció csak a TENS, Epicondylitis és Tendinitis programokban érhető el.

MI-RANGE (MI-Tartomány)

Az MI-range funkció lehetővé teszi a felhasználó számára, hogy kiválaszta a stimuláció intenzitásának ideális szintjét a regenerációhoz, a masszázshoz, a kapillarizációhoz, vagy akár az izomfájdalomhoz.

A program elején a készülék felkéri a felhasználót, hogy növelje a stimuláció intenzitását. A növekedés során az eszköz minden stimulált izom választát elemzi, és meghatározza az optimális szintet. Amint az izom eléri az optimális szintet, a kapcsolódó csatorna kijelölése törlődik és a stimulálás intenzitását nem lehet növelni. A vezérlés visszaállításához egyszerűen válassza ki újra a szóban forgó csatornát, és növelje vagy csökkentse a stimulációs intenzitást.

MI-AUTORANGE

A MI-autorange funkció ugyanazt a célt követi, mint a MI-range, kivéve, hogy ebben az esetben minden automatikusan történik.

A program elején a multifunkcionális blokk fel-gombjának egyetlen megnyomásával a készülék automatikusan növeli a stimulációs intenzitást, amíg el nem éri az ideális intenzitás szintet. A multifunkciós billentyű le gombjának megnyomásával törölheti a MI-autorange funkciót. Ezt követően az eszköz kézi üzemmódba lép, és az intenzitásokat a felhasználónak kell kezelnie.

MI-ACTION

Az MI-action funkció lehetővé teszi, hogy egy elektromosan indukált összehúzóaszt akarattalagos beavatkozással indítsanak el. Ezáltal az elektromosan indukált összehúzóaszt tökéletesen szabályozható, az edzés kényelmesebbé, alaposabbá és teljesebbé válik.

Minden egyes aktív pihenőidő végén a távirányító hangjelzést ad. Ettől a ponttól kezdve az önkéntes összehúzóaszt megkezdése lehetséges. Abban az esetben, ha nem történik akarattalagos összehúzóaszt, bizonyos idő elteltével a készülék automatikusan szünetel.

Ez a munkamód csak olyan programok esetében áll rendelkezésre, amelyek erős izomösszehúzóasztokat okoznak.

Megjegyzés: Ahhoz, hogy megfelelően működjön, az aktív pihenés időszakban az MI-action funkciónak jó izomrángásokra van szüksége. Ha ezek nem elég erősek, az eszköz hangjelzést ad ki, és egy + jel jelenik meg a csatornákon. Hasonlóképpen ahhoz, hogy ezek a rándulások lehetővé váljanak szükséges, hogy az izmok a pihenő szakaszban jól ellazuljanak. Minden összehúzóasztási fázis végén meg kell győződnie arról, hogy olyan testhelyzetbe tér vissza, amely lehetővé teszi a legjobb izomlazítást.

Az alábbi táblázat bemutatja, hogy mely funkciók érhetők el minden eszközzel.

	SP 6.0	SP 8.0	FIT 5.0
MI-SCAN	✓	✓	✓
MI-TENS	-	✓	-
MI-RANGE	✓	-	✓
MI-AUTORANGE	-	✓	-
MI-ACTION	-	✓	-

4. UTASÍTÁSOK

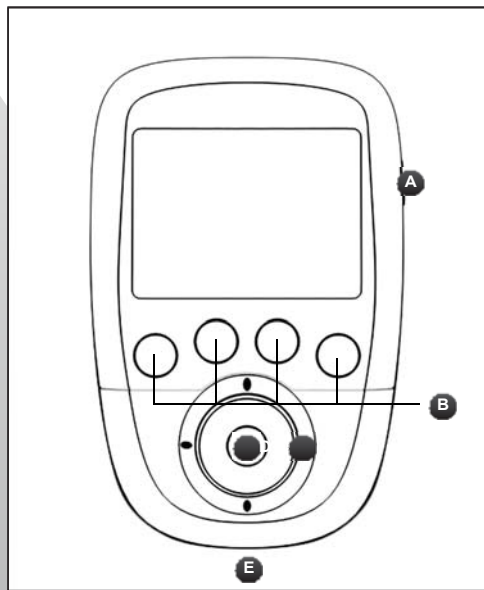
A KÉSZLETEK ÉS TARTOZÉKOK ÖSSZETÉTELE

	SP 6.0		SP 8.0		FIT 5.0	
	REF	DB	REF	DB	REF	DB
TÁVIRÁNYÍTÓ	1047	1	1046	1	1048	1
WireLess MODULOK	1061	4	1061	4	1055	2
DOKKOLÓ EGYSÉG	1068	1	1068	1	1073	1
TÖLTŐ	64902X	1	64902X	1	00108X	1
5X5 cm-es ELEKTRÓDA	42215	2	42215	2	42215	1
5X10 cm-es ELEKTRÓDA KETTŐS CSATLAKOZÓJÚ	42216	2	42216	2	42216	1
5X10 cm-es ELEKTRÓDA	42222	2	42222	2	42222	2
ÚTMUTATÓ CD-ROM- on	880054	1	880054	1	880054	1
GYORS ÜZEMBE HELYEZÉSI ÚTMUTATÓ	885625	1	885625	1	885625	1
HORDOZHATÓ TARTÓ	680043	1	680042	1	680043	1
TÁVIRÁNYÍTÓ VÉDŐ BORÍTÓ	Nem áll rendelkezésre	Nem áll rendelkezésre	1094	1	Nem áll rendelkezésre	Nem áll rendelkezésre

Ezt a készüléket csak a Compex által ajánlott kábelekkel, elektródákkal, akkumulátorral, hálózati adapterrel és tartozékokkal szabad használni.



A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA



TÁVIRÁNYÍTÓ

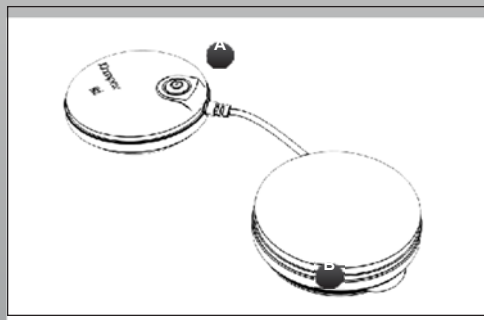
Az - On/Off (be/ki) gomb (a bekapcsoláshoz nyomja meg röviden, kikapcsoláshoz tartsa 2 másodpercnél hosszabb ideig nyomva)

B - 4 gomb a stimulációs csatorna kiválasztásához/kiválasztás törléséhez

C - Többfunkciós irányító (fel-le-bal-jobb) az interfész navigálásához és a kiválasztott csatornák stimulációs intenzitásának növeléséhez vagy csökkentéséhez

D - Megerősítés gomb

E - Csatlakoztassa az USB kábelt vagy a dokkolóegység csatlakozóját



MODUL

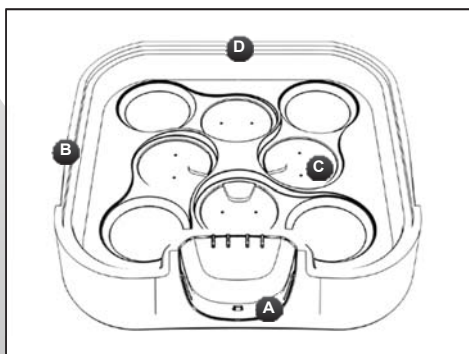
A - On/Off gomb (a bekapcsoláshoz nyomja meg röviden, kikapcsoláshoz tartsa hosszabb ideig nyomva)

Villogó zöld LED: Készen

villogó sárga LED:

Stimulációban **B** - Horony a kábel tekercseléséhez

A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA



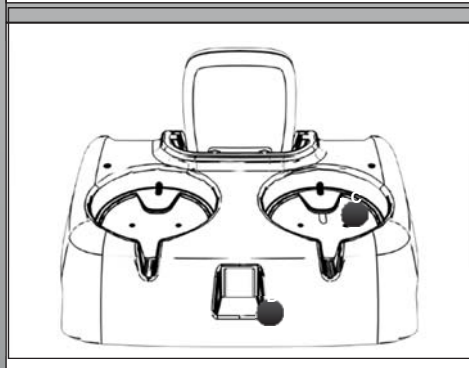
SP 6.0 ÉS 8.0 DOKKOLÓ

- A - Távirányító töltőcsatlakozó
- B - Nyomja le, ahhoz, hogy nyissa ki a dokkolóegység fedelét
- C - Az újratöltendő modulok elhelyezése
- D - Töltőcsatlakozó



FIT 5.0 DOKKOLÓ EGYSÉG

- A - Távirányító töltőcsatlakozó
- B - A modulok lokalizálásának a modulja
- C - Az újratöltendő modulok elhelyezése
- D - Töltőcsatlakozó



ELSŐ HASZNÁLAT

Az eszköz első használatakor a következő lépéseket kell követni:

1. Nyelv választás



2. Kapcsolja be az összes modult ahhoz, hogy párosítsa ezeket a távirányítóval.



Miután a modul be van kapcsolva és a távirányító felismeri, egy pipa jelenik meg a modulon.



Ha az összes modul párosítva van, minden pipa megjelenik.



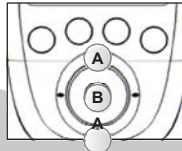
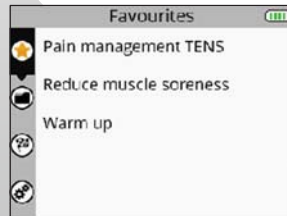
Megjegyzés Ezt a párosítási eljárást csak egyszer kell végrehajtani.

ESZKÖZ FUNKCIÓ

Megjegyzés: Az alábbi képernyők általános példák, de ugyanúgy működnek, függetlenül attól, hogy milyen eszközzel rendelkeznek.

HOGYAN ÉRJÜK EL A KEDVENCEKET?

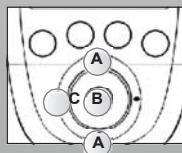
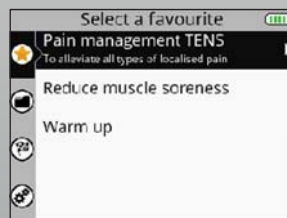
A Kedvencek menü megjeleníti az utoljára használt programokat. Egy program hozzá kell legyen adva a Kedvencek menühöz ahhoz, hogy a készülék bekapcsolását követően



- A Válassza ki a kedvencek menüt
- B Erősítse meg a kiválasztását

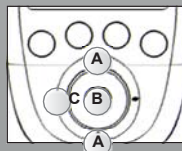
A kész programok automatikusan a Kedvencek menübe kerülnek. A Kedvencek menü legfeljebb 10 programot tartalmazhat. Ha új programok készülnek, a régiek automatikusan eltávolításra kerülnek a kedvencek listájából.

1. VÁLASSZON KI EGY PROGRAMOT



- A Válassza ki a kívánt kedvenc programot
- B Erősítse meg a kiválasztását

2. VÁLASSZA KI AZ ELEKTÓDA ELHELYEZÉSÉT



- A Válassza ki az elektróda elhelyezését
- B Erősítse meg a kiválasztását

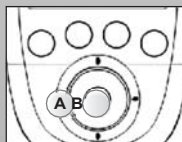
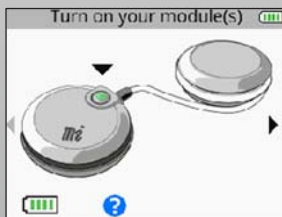
Megjelenik a program során kiválasztott elektródák elhelyezése. Lehetőség van más elektróda elhelyezések közötti lapozás.

3. CSATLAKOZTASSA A MODULOKAT AZ ELECTRODÁKHOZ



Helyezze az elektródákat a bőrére. A modul oldalról van az elektródához rögzítve. Csúsztassa a modult az elektródára amíg helyre pattan.

4. KAPCSOLJA BE A MODULOKAT



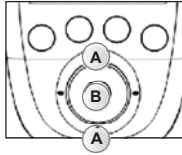
- A Térjünk vissza az előző lépésre
- B Erősítse meg a kiválasztását

A program elindításához olvassa el a "Stimulációs program indítása" részt.

A PROGRAMOKHOZ VALÓ HOZZÁFÉRÉS

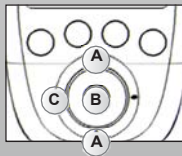
További információkat a programokra vonatkozóan a következő oldalon talál : www.compex.info

A Programok menü megjeleníti a programkategóriákat.



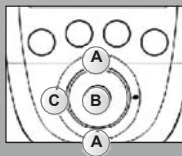
- A** Válassza ki a Programok menüt
- B** Erősítse meg a kiválasztást

1. VÁLASSZON EGY KATEGÓRIÁT



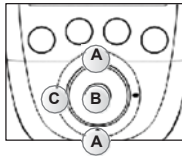
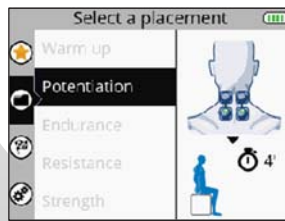
- A** Válassza ki a kívánt programkategóriát
- B** Erősítse meg a kiválasztását
- C** Az előző lépéshez való visszatérés

2. VÁLASSZON KI EGY PROGRAMOT



- A** Válassza ki a kívánt programot
- B** Erősítse meg a kiválasztását
- C** Az előző lépéshez való visszatérés

3. VÁLASSZA KI AZ ELEKTÓDA ELHELYEZÉSÉT



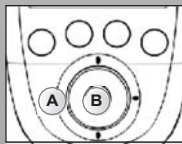
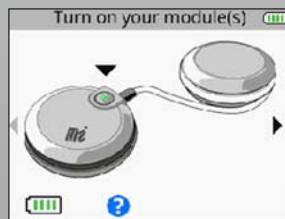
- A** Válassza ki az elektróda elhelyezését
- B** Erősítse meg a kiválasztását
- C** Az előző lépéshez való visszatérés

4. CSATLAKOZTASSA A MODULOKAT AZ ELECTRODÁKHOZ



Helyezze az elektródákat a bőrére. A modul oldalról van az elektródához rögzítve. Csúsztassa a modult az elektródára amíg helyre pattan.

5. KAPCSOLJA BE A MODULOKAT



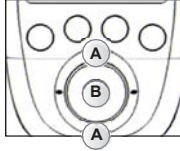
- A** Térjünk vissza az előző lépésre
- B** Erősítse meg a kiválasztását

A program elindításához olvassa el a "Stimulációs program indítása" részt.

A CÉLKITŰZÉSEKHEZ VALÓ HOZZÁFÉRÉS

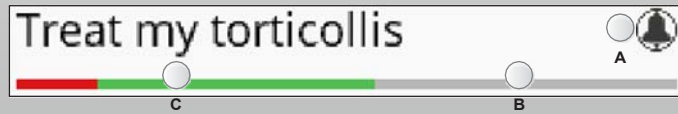
A Célkitűzések menü megjeleníti a személyes fiókból letöltött célokat (lásd a "Személyes fiók létrehozása" című részt).

Megjegyzés: A Célkitűzések menü csak az SP 8.0 eszközre érhető el.



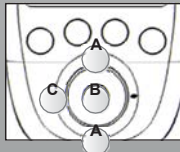
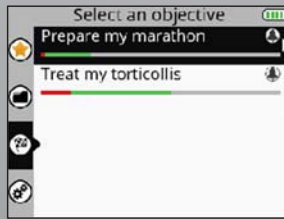
- A Válassza ki a célkitűzések menüt
- B Erősítse meg a kiválasztást

A célkitűzések alatt lévő fejlődésmutató a cél felé vezető előrehaladást mutatja és azt, hogy mit kell még tenni. A harang azt jelzi, hogy a célnak van egy olyan eleme, amelyet még ma végre lehet hajtani.



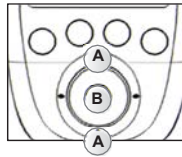
- A Jelzi a ma megvalósítandó cél elemeit
- B Milyen tennivaló maradt
- C Mi az, ami már meg lett valósítva:
 - A befejezett állapot zöldben jelenik meg
 - Ami még nem lett megvalósítva pirosban jelenik meg

1. VÁLASSZON KI EGY CÉLKITŰZÉST



- A Válassza ki a kívánt célkitűzést
- B Erősítse meg a kiválasztását
- C Az előző lépéshez való visszatérés

2. VÁLASSZON KI EGY ELVÉGZENDŐ ELEMET

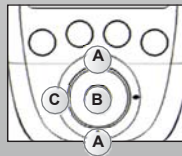
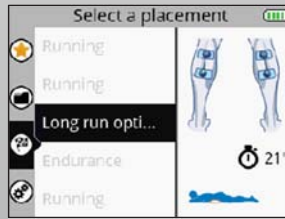


- A Válassza ki a kívánt elemet
- B Erősítse meg a kiválasztását
- C Visszatérés az előző lépéshez

Az elvégzendő elem lehet egy program, vagy egy feladat. Az elvégzendő elem automatikusan lesz kiválasztva, de másikat is ki lehet választani.

A ☒ egy program mellett azt jelzi, hogy már meg lett valósítva.

3. VÁLASSZA KI AZ ELEKTRODA ELHELYEZÉSÉT



- A Válassza ki az elektróda elhelyezését
- B Erősítse meg a kiválasztását
- C Az előző lépéshez való visszatérés

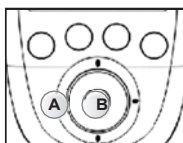
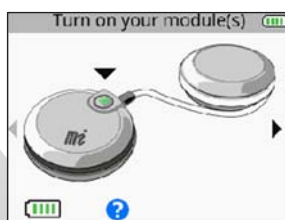
Megjegyzés: A legtöbb esetben egy másik elektród elhelyezés nem választható ki, mert közvetlenül kapcsolódik a célhoz.

4. CSATLAKOZTASSA A MODULOKAT AZ ELECTRODÁKHOZ



Helyezze az elektródákat a bőrére. A modul oldalról van az elektródához rögzítve. Csúsztassa a modult az elektródára amíg helyre pattan.

5. KAPCSOLJA BE A MODULOKAT

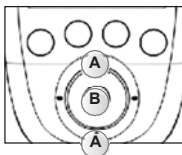
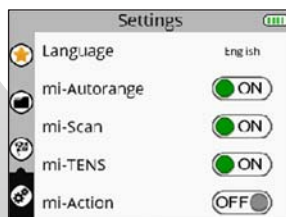


- A** Térjünk vissza az előző lépésre
- B** Erősítse meg a kiválasztását

A program elindításához olvassa el a "Stimulációs program indítása" részt.

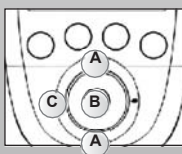
A BEÁLLÍTÁSOKHOZ VALÓ HOZZÁFÉRÉS

A Beállítások menü lehetővé teszi bizonyos elemek konfigurálását, például a háttérvilágítást, a hangerőt, a nyelvet stb. Néhány beállítás nem érhető el minden eszközön.



- A Válassza ki a Beállítások menüt
- B Erősítse meg a kiválasztást

1. BEÁLLÍTÁS KIVÁLASZTÁSA



- A Válassza ki a kívánt beállítást
- B Erősítse meg a kiválasztását
- C Az előző lépéshez való visszatérés

Nyelv: Lehetővé teszi az eszköz nyelvének megváltoztatását

MI-autorange: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az MI automatikus tartomány funkciót

MI-range: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az MI tartomány funkciót

MI-scan: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az MI-scan funkciót

MI-tens: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az MI-tens funkciót

MI-action: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az MI-action funkciót

Megjegyzés Az MI (izom intelligencia) funkciók leírásáért lásd a "3. Hogyan működik az MI (izom intelligencia) technológia?".

Ciklusok: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja a ciklusok funkciót

A ciklusok funkció azoknak szól, akik már megszokták az elektrostimulációt, és több képzési ciklust kívánnak végrehajtani. Ha a Ciklusok funkció be van kapcsolva (BE), egyes programoknál egy további képernyő jelenik meg (erős izomösszehúzódnásokat kiváltó programok), amelyek lehetővé teszik a képzési ciklus kiválasztását.

A ciklus logikája az elektrostimuláció által végrehajtott munkaterhelést jelenti. A normál edzéshez hasonlóan egy adott nehézségű munkával kell kezdeni, majd a ciklus során kell növelni a nehézséget. Ebből kifolyólag javasolt az első szinttel kezdeni és a ciklus befejezését követően a következő szintre lépni, általában 4-6 hét után, heti 3 szoros szessziót követően. Az is fontos, hogy a szesszió során jelentős stimulációs intenzitást érjen el, mielőtt egy másik ciklusba lépne át.

Energiatakarékos: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az energiatakarékos funkciót. Csökkenti az intenzitást és a háttérvilágítási időt.

Hang: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja a hang funkciót.

Összehúzódnási hang: Be (ON) vagy ki (OFF) kapcsolja az összehúzódnási hangot.

Idő beállítása: Lehetővé teszi az idő beállítását az eszközön.

Dátum beállítása: Lehetővé teszi az eszköz dátum beállítását.

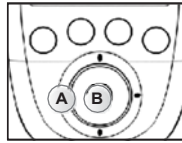
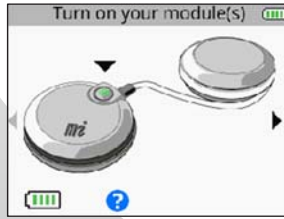
Új modul párosítása: Lehetővé teszi egy új modul távirányítóval való párosítását.

Az eszköz visszaállítása: Lehetővé teszi az eszköz újbóli beállítását, és visszatér a gyári beállításokhoz (Kedvencek törlése, célok törlése, alapértelmezett beállítások).

Rendszer információ: Lehetővé teszi az eszközzel kapcsolatos információk megtekintését.

EGY STIMULÁCIÓS PROGRAM ELINDÍTÁSA

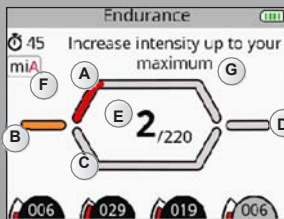
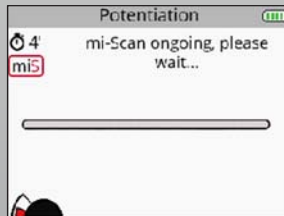
A stimulációs program megkezdése előtt kapcsolja be a modulokat.



- A** Térjünk vissza az előző lépésre
- B** Erősítse meg kiválasztását és indítsa el a programot

A modulok bekapcsolásához nyomja meg a megfelelő Be/Ki gombot. Amint a modul be van kapcsolva, az akkumulátor töltöttségi szintje megjelenik a képernyőn. Kapcsolja be a kívánt modulok számát a kiválasztott elektróda elhelyezésének megfelelően. Amint elegendő számú modul lesz bekapcsolva, a képernyő jobb oldalán, egy kis nyíl jelenik meg.

Ha a MI-scan funkció be van kapcsolva, akkor a program egy rövid sorozattal kezdődik, amely alatt a méréseket végez. A mérési vizsgálat időtartama alatt fontos, hogy mozdulatlanul álljon és lazuljon el teljesen. Miután a teszt befejeződött, a program el tud indulni. A stimuláció mindig 000-nél kezdődik.



- A** Összehúzófázis
- B** Bemelegítés fázis
- C** Aktív pihenési fázis
- D** Relaxációs fázis
- E** A végrehajtott összehúzódások száma /összehúzódások száma
- F** Az aktív MI (izom intelligencia) funkció kijelzése
- G** Az előugró segédablak tájékoztatja információkról vagy szükséges lépésekről



A Válassza ki a cselekvési csatornákat. Amikor egy csatorna aktív, a LED gomb erős kék fényt bocsát ki.

B Szünet

C A kiválasztott csatornákon növelje, vagy csökkentse a stimuláció intenzitását

A kiválasztott csatornákon növelje, vagy csökkentse a stimuláció intenzitását.

Alapértelmezés szerint a munkamenet elején az összes csatorna aktív. Egy csatorna kijelölésének a törléséhez egyszerűen nyomja meg az ennek megfelelő gombot.

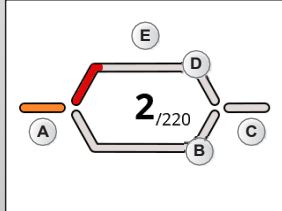


Ebben az esetben csak az 1. csatorna aktív. Minden intenzitásváltozást csak az 1-es csatornán lehet végrehajtani.

A programtól függően a képernyő közepén lévő diagram megváltozhat.

ÖSSZEHÚZÓDÁS/AKTÍV PIHENÉSI IDŐ

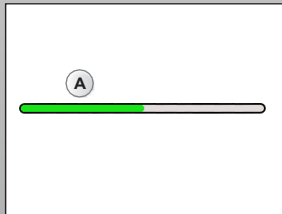
Ezek a programok mindig bemelegítő fázissal kezdődnek. A bemelegítés fázist egy összehúzódnási időszak, majd egy aktív pihenési időszak követi (a ciklusok száma a programtól függ) és amikor minden ciklus befejeződött, a program egy relaxációs időszakkal zárul.



- A** Bemelegítési fázis
- B** Aktív pihenés fázis
- C** Relaxációs fázis
- D** Összehúzódnás fázis
- E** A munkafázis, amely egy összehúzódnás / aktív pihenő ciklusból áll

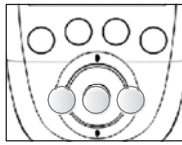
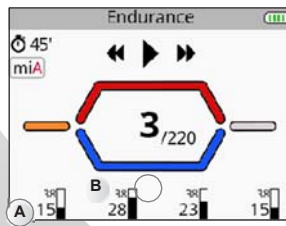
MASSZÁZS, FELÉPÜLÉS TIPUSÚ PROGRAM

Ezek a programok egyetlen fázisból állnak, és nincs összehúzódnási/aktív pihenési ciklusuk. Ezek felépülés, masszázs, kapilláris, vagy akár fájdalom jellegű programok. Az ilyen típusú programok során frekvenciaváltozások fordulhatnak elő.



- A** Munkafázis

A STIMULÁCIÓS PROGRAM FOLYTATÁSA



- A** Ugorja át az aktuális fázist  vagy lépjen ki a programból 
- B** Folytassa a stimulációs munkamenetet
- C** Ugorja át az aktuális fázist  vagy lépjen ki a programból 

A Az átlagos stimuláció intenzitása

B A maximális stimuláció intenzitása

A távirányító központi gombjának a megnyomásával, vagy az egyik modul On/Off (be/ki) gombjának a stimuláció közbeni megnyomásával az eszköz szünetel. Ezen a ponton át lehet ugorni az aktuális fázist vagy ki lehet lépni a programból.

A programtól függően megjelenhetnek a maximális és az átlagos intenzitás statisztikák.

Megjegyzés: A munkamenet a megszakítás előtti 80%-os intenzitással indul újra.

EGY STIMULÁCIÓS PROGRAM BEFEJEZÉSE

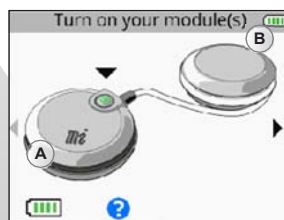


A Program végén megjelenik egy képernyő egy pipával. Bármelyik gomb megnyomásával visszatérhet a Kedvencek menübe. A készülék kikapcsolásához tartsa 2 másodpercig nyomva a távirányító On/Off (be/ki) gombját. Ez az összes modul kikapcsolásához vezet.

A programtól függően megjelenhetnek a maximális és az átlagos intenzitás statisztikák.

TÖLTÉS

AZ AKUMULÁTOR TÖLTÖTTSÉGI SZÍNTJÉNEK A JELZÉSE



A A modul akkumulátorának a szintje

B A távvezérlő akkumulátorának szintje

A modul akkumulátora szintje a stimulációs munkamenet elindítása előtt jelenik meg. A távirányító akkumulátorának szintje mindig látható a jobb felső sarokban.

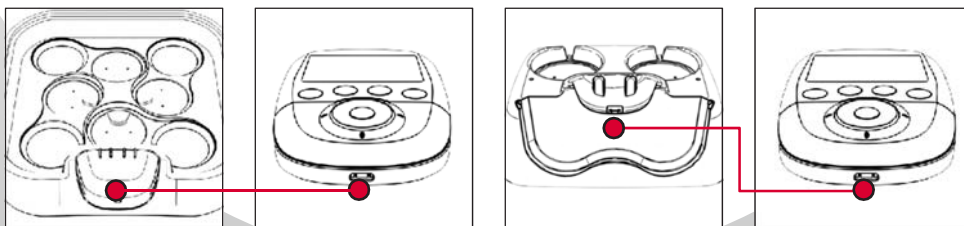
CSATLAKOZTASSA A DOKKOLÓ EGYSÉGET

Csatlakoztassa a készülékhez mellékelt hálózati adaptert a dokkolóegységhez, majd dugja be a konnektorba. A teljesítmény és a várható élettartam növelése érdekében erősen ajánlott, hogy az első használat előtt töltsse fel teljesen a távirányító elemeit és moduljait.

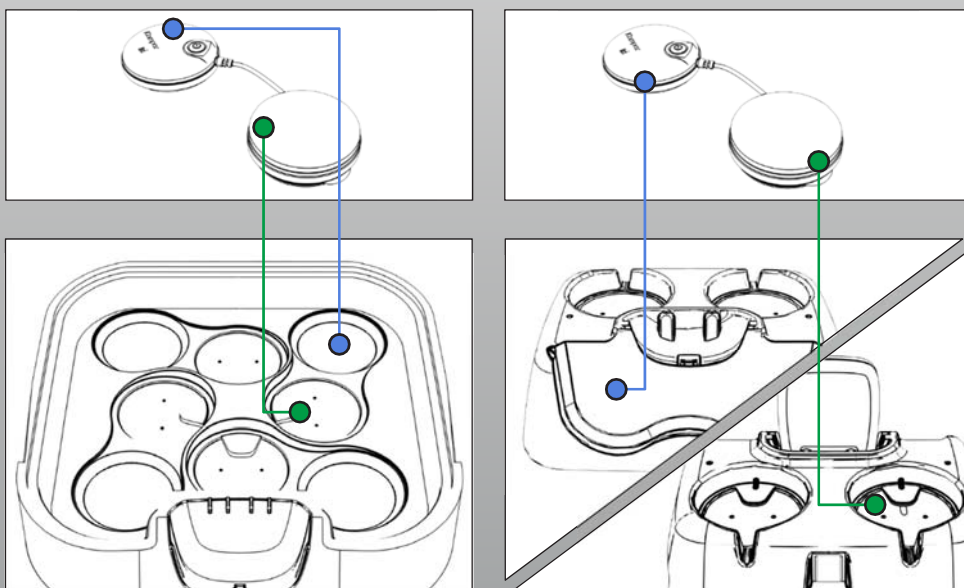
TÖLTSE FEL A TÁVÍRÁNYÍTÓT ÉS A MODULOKAT

A stimulációs modul végén erősen javasolt, hogy a modulokat és a távirányítót az a dokkoló egységen tárolja az elemek töltése érdekében.

SP 6.0, 8.0 FIT 5.0

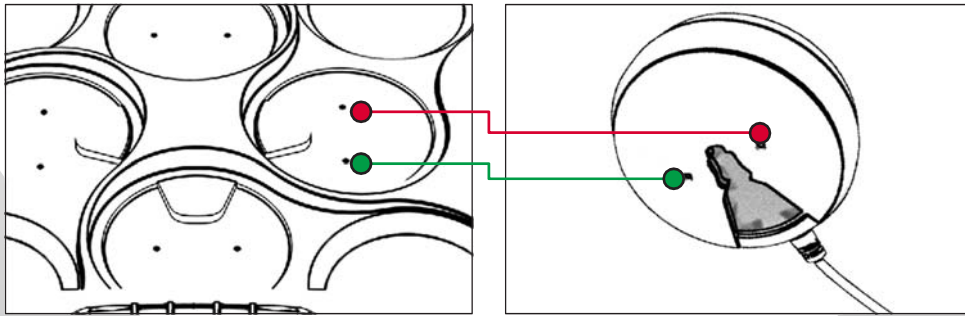


Ennek érdekében helyezze a távirányítót a csatlakozójára.



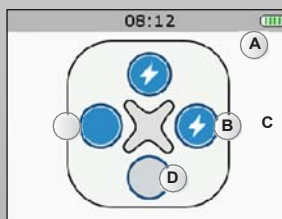
Ezt követően helyezze a modulokat a hozzájuk tartozó nyílásokba.

Ennek érdekében helyezze az On/Off (Be/Ki) gombok nélküli modult (az ábra alapján a zöldet) a zölddel jelölt helyre, míg a másik modult a kékkel jelzett helyre. Tegye ugyanezt a többi modulnál is.



Az On/Off (be/ki) gombok nélkül a kis csatlakozókba kell illeszkedjen. A mágnes a kis függőleges jelek a tok alján segítenek a tokot helyesen elhelyezni a megfelelő nyílásban. Amikor helyesen van elhelyezve egy kattánást kell hallania.

SP 6.0, 8.0 FIT 5.0



- A Távirányító akkumulátor töltése
- B A modul töltése
- C Feltöltött modul
- D Nincs modul jelen



A Távirányító akkumulátor töltése

-  LED villogás: Modul töltés
-  teljes LED: Feltöltött modul

Abban az esetben ha egy modult helyezünk a dokkolóegységre, akkor megjelenik a távirányító képernyőjén. Amint teljesen feltöltődik a távirányító és a modulok, ezek készenléti állapotba kerülnek.

Amikor egy modul a dokkoló állomásra lesz helyezve, a zöld LED a modul állapotát jelzi. Amint teljesen feltöltődik a távirányító és a modulok, ezek készenléti állapotba kerülnek.

Megjegyzés Ha az eszközt hosszabb ideig nem használja, akkor azt javasoljuk, hogy az elemeket 3 havonta töltsse fel a kapacitás 50%-ára.

HOZZON LÉTRE EGY SZEMÉLYES SZÁMLÁT

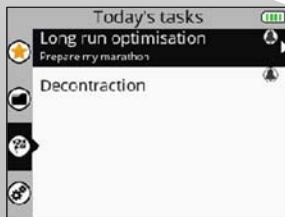
Az eszköz összes funkciójának kihasználásához először létre kell hoznia egy fiókot a következő címen www.compexwireless.com és kövesse a webhelyen található utasításokat.

Az SP 8.0-hoz kapcsolódó funkciók

- Egy edzéstervhez való hozzáférés
- Töltsön le előre meghatározott célokat a készülékbe
- Hozzon létre saját célokat, és töltsse le őket közvetlenül a készülékbe

Töltsd fel az eszköz történetét (végrehajtott stimulációs programok) a weboldalra

Amint letöltött egy célkitűzést az eszköz bekapcsolásakor a távirányító kezdőképernyőjén a napi feladat jelenik meg.

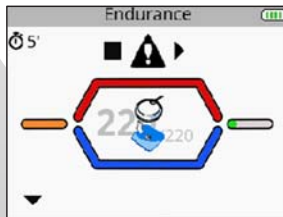


Az SP 6.0 és az FIT 5.0 programmal kapcsolatos funkciók

- Egy edzéstervhez való hozzáférés
- Töltsd fel a weboldalra az eszköz történetét (végrehajtott stimulációs programokat).

5. HIBAEELHÁRÍTÁS

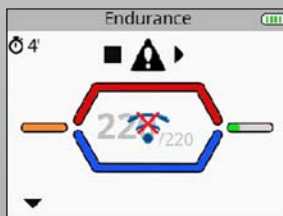
ELEKTRODA HIBA



A távirányító megjeleníti az elektróda és a kikapcsolt modul szimbólumát, és a szóban forgó csatornán egy nyíl villog (ebben az esetben az 1. csatorna).

- Győződjön meg arról, hogy az elektródák megfelelően vannak a modulhoz csatlakoztatva.
- Ellenőrizze, hogy az elektródák régiek-e, kopottak-e és/vagy rosszul érintkeznek-e: próbáljon meg új elektródákat használni.

TARTOMÁNYON KÍVÜLI MODUL



A távvezérlő a hatótávolságon kívüli szimbólumot, míg a villogó nyíl az észlelt probléma csatornáját jelzi ki (ebben az esetben az 1-es csatorna).

- Ellenőrizze, hogy a modul és a távirányító kevesebb, mint 2 méter távolságra van-e egymástól.
- Győződjön meg róla, hogy nincs olyan elszigetelt területen, amely akadályt jelentene a távirányító jelének.
- Győződjön meg róla, hogy olyan területen tartózkodik, amely lehetővé teszi, hogy a jel megjelenjen a távirányítón.

SZINKRONIZÁLÁSI PROBLÉMA



Abban az esetben ha a szinkronizálási folyamat meg lett szakítva, vagy bármilyen okból nem volt sikeres (távirányító leválasztva, áramkimaradás stb.) a távirányító bizonyos esetekben megjelenítheti ezt a képernyőt.

- Csatlakoztassa újra a számítógéphez a távirányítót és indítsa újra a szinkronizálási folyamatot.

A LED MODUL VISELKEDÉSE

Ha a LED felváltva villog zöld és piros színnel: a modul a hatótávolságon kívül van, vagy a távirányító nem ismeri fel.

- Győződjön meg róla, hogy a távirányító be van kapcsolva.
- Győződjön meg róla, hogy a modul és a távirányító kevesebb, mint 2 méter távolságra vannak egymástól.

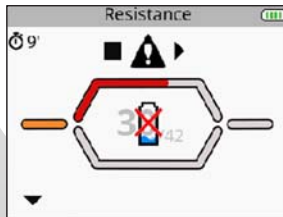
A LED még mindig piros.

- Győződjön meg arról, hogy a modul fel van töltve.
- Próbálja újraindítani a távirányítót és a modulokat.
- Ha ennek ellenére a LED még mindig piros, forduljon a Compex által biztosított és jóváhagyott ügyfélszolgálathoz.

A LED nem kapcsol be.

- Győződjön meg arról, hogy a modul fel van töltve.
- Ha ennek ellenére a LED még mindig nem kapcsol be, vegye fel a kapcsolatot a Compex által biztosított és jóváhagyott ügyfélszolgálattal.

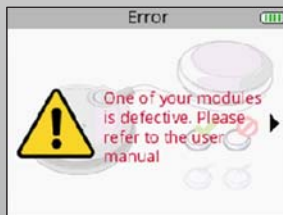
A MODUL NINCS FELTÖLTVE



A stimulálás során előfordulhat, hogy az egyik modul nincs feltöltve. Abban az esetben, ha egy töltés nélküli akkumulátor szimbóluma jelenik meg és egy nyíl villog a csatornán, ahol a problémát észlelték (ebben az esetben az 1. csatorna).

- Állítsa le a stimulációt és töltsse fel a lemerült modult.
- Hagyja el a töltés nélküli modult és folytassa nélküle a stimulációs munkamenetet.

A MODUL NEM KAPCSOLÓDIK A TÁVIRÁNYÍTÓHOZ



Az első használat során, ha a távvezérlő nem tudja az összes modult párosítani, hibaüzenet jelenhet meg.

- Győződjön meg róla, hogy a modul fel van töltve és ismételje meg a párosítási lépést.
- Ha ennek ellenére az üzenet visszatér, forduljon a Compex által nyújtott és jóváhagyott ügyfélszolgálathoz.

A STIMULÁCIÓ NEM GYAKOROLJA A SZOKÁSOS ÉRZÉST

- Ellenőrizze, hogy minden beállítás helyes-e, és ellenőrizze, hogy az elektródák megfelelően vannak-e elhelyezve.
- Csökkentse kissé az elektródák pozícióját.

A STIMULÁCIÓ KÉNYELMETLENSÉGET OKOZ

- Az elektródák elveszítik a tapadókéességüket, és már nem biztosítanak megfelelő érintkezést a bőrrel.
- Az elektródák kopottak, és ki kell cserélni ezeket.
- Csökkentse kissé az elektródák pozícióját.

A KÉSZÜLÉK NEM MŰKÖDIK

- Győződjön meg arról, hogy a távvezérlő és a modulok fel vannak töltve.
- Próbálja újraindítani a távirányítót és a modulokat.
- Ha ennek ellenére a készülék még mindig nem működik, forduljon a Compex által biztosított és jóváhagyott ügyfélszolgálathoz.

6. A KÉSZÜLÉK KARBANTARTÁSA

SZAVATOSSÁG

Lásd a csatolt tájékoztatót.

KARBANTARTÁS

A stimulátor nem igényel semmilyen kalibrálást vagy rendszeres karbantartást. Puha ruhával és oldószermesztetes alkoholos mosószerrel tisztítsa meg a készüléket. A készülék tisztításához használjon minél kevés folyadékot. Ne szerelje szét a stimulátort vagy a töltőt, mert magas feszültségű alkatrészeket tartalmaz, amelyek áramütést okozhatnak. Ezt a Compex által jóváhagyott technikusok vagy javító szolgáltatások végzik. Ha a stimulátor olyan részeket tartalmaz, amelyek kopottnak vagy hibásnak tűnnek, kérjük, forduljon a legközelebbi Compex ügyfélszolgálathoz.

TÁROLÁS/SZÁLLÍTÁS ÉS FELHASZNÁLÁS

	TÁROLÁS ÉS SZÁLLÍTÁS	HASZNÁLAT
HŐMÉRSÉKLET	-20°C-tól 45°C-ig	0° C-tól 40°C-ig
MAXIMÁLIS RELATÍV PÁRATARTALOM	0.75	30%-tól 75%-ig
LÉGKÖRI NYOMÁS	700 hPa-tól 1060 hPa-ig	700 hPa-tól 1060 hPa-ig

Ne használja robbanásveszélyes helyen.

ÁRTALMATLANÍTÁS

Az elemeket a hatályos nemzeti előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani. Minden olyan terméket, melyen WEEE jelzést tartalmaz (egy áthúzott szemetes kuka), el kell legyen különítve a háztartási hulladéktól és különleges újrafeldolgozó üzembe kell küldeni.

7. MŰSZAKI ADATOK

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A távirányító akkumulátora: Újratölthető 3.7 [V] / ≥ 1500 mAh lítium polimer (LiPo) akkumulátor.

A modul akkumulátora: Újratölthető 3.7 [V] / ≥ 450 mAh lítium polimer (LiPo) akkumulátor.

SP 6.0 és 8.0 hálózati adapter: A készülék feltöltéséhez csak a 64902X hivatkozási számmal ellátott 5 [V] / 3.5 [A] hálózati adapter használható.

FIT 5.0 hálózati tápegység: A készülék feltöltéséhez csak a 00108X hivatkozási számmal ellátott 5 [V] / 1.5 [A] hálózati adapter használható.

A termék és a tartozékok várható élettartama: 5 év

Elektroda eltarthatósága: lásd az elektródák táskáját

NEUROSTIMULÁCIÓ

Minden elektromos specifikációt 500-1000 ohm impedanciára szállítanak csatornánként.

Kimenetek: négy független és egyénileg állítható csatorna, elektromosan elszigetelve egymástól.

Impulzusforma: egyenletes téglalap alakú áram kompenzált impulzusokkal a folyamatos áram minden közvetlen elemének kiküszöbölése érdekében, hogy elkerülje a bőrből származó maradék polarizációt.

Maximális impulzusintenzitás: 120 mA.

Impulzus intenzitás fokozatok: a stimulációs intenzitás manuális beállítása 0-tól 999-ig (energia), minimális 0,25 mA-es lépésekkel.

Az impulzusok időtartama: 50 - 400 μ s.

Maximális villamosenergia-mennyiség impulzusonként: 96 mikrocoulomb ($2 \times 48 \mu\text{C}$,

kompenzált). Tipikus impulzus-emelkedési idő: 3 μ s (a maximális áram 20% -80% -a).

Az impulzusok gyakorisága: 1 - 150 Hz. között.

RÁDIÓFREKVENCIA (RF) ADAT

Átviteli frekvenciasáv: 2.4[GHz] ISM

A moduláció típusának és frekvenciájának jellemzői: GFSK, +/- 320 [kHz] eltérés

hatékony kibocsátási teljesítmény: 4.4 [dBm]

SZABVÁNYOK

Az Ön biztonságának az érdekében a stimulátor az orvostechikai eszközökre vonatkozó, módosított 93/42/CEE európai irányelv követelményeinek megfelelően lett tervezve, gyártva és forgalmazva.

A stimulátor úgyszintén megfelel az elektromágneses készülékekre vonatkozó általános biztonsági követelményekre vonatkozó CEI 60601-1 szabványnak, az elektromágneses összeférhetőségre vonatkozó CEI 60601-1-2 szabványnak és az ideg- és izomstimulátorokra vonatkozó speciális biztonsági követelményekre vonatkozó CEI 60601-2-10 szabványnak.

A jelenlegi nemzetközi szabványoknak megfelelően figyelmeztetést kell adni, az elektródák mellkasra való alkalmazására vonatkozóan (fokozott a szívfibrilláció kockázata).

A stimulátor úgyszintén megfelel az elektromos berendezésekkel és az elektronikus hulladékok kezelésével (WEEE) foglalkozó 2002/96 / EGK irányelvnek is.

AZ ELEKTROMÁGNESES KOMPATIBILITÁSRA VONATKOZÓ INFORMÁCIÓK (EMC)

A Compex a hazai jóváhagyott környezetben használható EMC EN 60601-1-2 szabványnak megfelelően lett tervezve.

Ez a készülék nagyon alacsony rádiófrekvenciát bocsát ki a rádiófrekvenciás (RF) intervallumban, ezért valószínűleg nem okoz interferenciát a közelben lévő elektronikus berendezésekkel (rádiók, számítógépek, telefonok stb.).

A Compex-et úgy tervezték, hogy elbírja az elektrosztatikus kisülésekből, a tápegység vagy a rádiófrekvenciás sugárzók mágneses mezői által előidézett zavarokat.

Azonban nem lehet garantálni, hogy az egyéb forrásokból származó erőteljes rádiófrekvencia (RF) mezők nem érintik a stimulátort.

Az elektromágneses kibocsátással és az immunitással kapcsolatos további információkért kérjük, lépjen kapcsolatba a Compex-el.

8. EMC TÁBLÁZAT

A Compex Stimulator különös óvintézkedéseket tesz szükségessé az EMC-vel kapcsolatban, és ezeket az EMC-ben található információknak megfelelően kell telepíteni és üzembe helyezni.

Az összes vezeték nélküli rádiófrekvencia (RF) átviteli eszköz hatással lehet a Compex Stimulatorra. A gyártó által megadottól eltérő tartozékok, érzékelők és kábelek használata nagyobb kibocsátáshoz vagy a Compex Stimulator immunitásának a csökkentéséhez vezethet.

A Compex Stimulator-t nem szabad más felszereléssel együtt, vagy más felszerelésre szerelve használni, ha kettős, vagy halmozott használatra van szükség, akkor a Compex Stimulator megfelelő működését a konfiguráció összefüggésében ellenőrizni kell.

A GYÁRTÓ AJÁNLÁSAI ÉS NYILATKOZATA AZ ELEKTROMÁGNESES KIBOCSÁJTÁSRA VONATKOZÓAN		
A Compex Stimulator az alábbiakban meghatározott elektromágneses környezetben való alkalmazásra szolgál. A Compex Stimulator vásárlójának, vagy felhasználójának gondoskodnia kell arról, hogy ezt a környezetet használja		
KIBOCSÁTÁSI TESZT	MEGFELELÉS	ELEKTROMÁGNESES KÖRNYEZET - UTMUTATÓ
Rádiófrekvencia (RF) emissziók CISPR 11	1 Csoport	A Compex Stimulator csak a belső működéséhez használja a rádiófrekvencia (RF) energiát. Következésképpen nem valószínű, hogy a stimulátor rádiófrekvencia (RF) kibocsátása zavarni fogja a szomszédos elektromos készülékeket (rádiók, számítógépek, telefonok stb.).
Rádiófrekvencia (RF) emissziók CISPR 11	B osztályú	A Compex Stimulator bármely olyan létesítményben használható, amely nem magánlakás, vagy mely az olyan az alacsony feszültségű hálózatra csatlakozik, melyek közvetlenül táplálják a lakóépületeket.
Harmonikus kibocsátások: IEC 61000-3-2	A osztályú	
Feszültség-ingadozások / emisszió rezgések IEC 61000-3-3	Nem alkalmazható	

A GYÁRTÓ AJÁNLÁSAI ÉS NYILATKOZATA AZ ELECTROMÁGNESES IMMUNITÁSRA VONATKOZÓAN

A Compex Stimulator az alábbiakban leírt elektromágneses környezetben való használatra készült. A Compex Stimulator vásárlójának vagy felhasználójának meg kell bizonyosodnia arról, hogy ezt az ajánlott környezetben használja.

IMUNITÁS TESZT	TESZT SZINT IEC 60601	BETARTÁSI SZÍNT	ELEKTROMÁGNES KÖRNYEZET - AJÁNLÁSOK
Elektrosztatikus kisülés (DES) CEI 61000-4-2	± 6 kV a kapcsolaton ± 8 kV a levegőben	± 6 kV a kapcsolaton ± 8 kV a levegőben	A padlóknak fából, betonból vagy kerámia burkolólapokból kell készülniük. Ha a padlót szintetikus anyaggal borítják, a relatív páratartalmat legalább 30% -on kell tartani.
Gyors transziens elektromos robbanás CEI 61000-4-4	± 2 kV tápvezetékes huzalokhoz ± 1 kV bemeneti/kimeneti huzal esetén	± 2 kV tápvezetékes huzalokhoz Nem alkalmazható bemeneti/kimeneti huzalokra	A villamosenergia-ellátás minősége egy tipikus kereskedelmi vagy kórházi környezet energiaellátási szintjének kell megfeleljen.
Túlfeszültség CEI 61000-4-5	±1 kV differenciál üzemmód N/A	±1 kV differenciál üzemmód ±2 kV közös üzemmód	A villamosenergia-ellátás minősége egy tipikus kereskedelmi vagy kórházi környezet energiaellátási szintjének kell megfeleljen.
Feszültségcsúszások, rövid megszakítások és feszültségváltozások a tápvezetékeken CEI 61000-4-11	<5 % VT (csúszás >95 % de UT) 0.5 ciklusnál <40 % VT (csúszás>60 % de UT) 5 ciklusnál <70 % VT (csúszás >30 % de UT) 25 ciklusnál <5 % VT (csúszás >95 % de UT) 5 másodpercig	<5 % VT (csúszás >95 % de UT) 0.5 ciklusnál <40 % VT (csúszás>60 % de UT) 5 ciklusnál <70 % VT (csúszás >30 % de UT) 25 ciklusnál	A villamosenergia-ellátás minősége egy tipikus kereskedelmi vagy kórházi környezet energiaellátási szintjének kell megfeleljen. Ha a Compex Stimulator felhasználója hálózati feszültségkimaradások során folyamatos működést igényel, javasoljuk, hogy egy UPS vagy egy akkumulátor biztosítsa a Compex Stimulator tápellátását.
Mágneses mező rács frekvencián (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	A fő frekvencia mágneses mezője egy tipikus kereskedelmi vagy kórházi környezet frekvencia szintjének kell megfeleljen.

MEGJEGYZÉS: A VT az AC tápfeszültsége a teszt szint alkalmazása előtt.